

9 tips voor een persoonlijke uitvaart

1. Kies een uitvaartbegeleider die bij u past

Een goede uitvaartbegeleider komt in de dagen voorafgaand aan de uitvaart dagelijks bij u langs. Het is van groot belang dat u zich bij hem of haar op uw gemak voelt. Een uitvaartbegeleider schept rust er ruimte. Als dat goed bij u aansluit zullen veel beslissingen daarna als vanzelf gaan. U bent altijd vrij in de keuze van een uitvaartbegeleider. Ook als u verzekerd bent bij een maatschappij als Monuta, Dela of Yarden.

2. Kist of wade

Een kist kan veel zeggen over de overledene. Als u kiest voor een kist van onbehandeld hout kan die beschilderd worden door bijvoorbeeld de kleinkinderen. Dat geeft een prachtig beeld. Ook kunt u kiezen voor een lijkwade. Sommige mensen vinden dat confronterend, maar het geeft een betrokken sfeer omdat het lichaam bij de uitvaart nog enigszins zichtbaar is. Met een wat dikkere stof zijn de contouren van het lichaam niet meer zo herkenbaar.

3. Vervoer

Een lichaam mag op elke wijze vervoerd worden. Natuurlijk kan het in een statige rouwauto. Maar het kan ook in uw eigen auto, in een bedrijfswagen, met paard en wagen en zelfs met een speciale fietsaanhanger. En kent u de uitvaartbus? De overledene kan dan samen met de familie in een omgebouwde bus vervoerd worden. Zo wordt iets simpels als vervoer ineens een belangrijk en persoonlijk onderdeel van de uitvaart.

4. Rouwkaart

Met de rouwkaart geeft u kennis van het overlijden aan uw omgeving en nodigt u mensen uit voor de uitvaart. Het is fijn om die kaart persoonlijk te maken. Dat kan met een mooie tekst die de overledene typeert. Ook de vormgeving en eigen foto's maken een kaart persoonlijk. Ik werk niet met standaard kaarten, maar ontwerp de kaart samen met u.

5. Afscheidlocatie

U kunt op veel plekken de afscheidsbijeenkomst houden. De aula van een begraafplaats of crematorium is goed ingericht op het ontvangen van groepen mensen, de techniek is goed verzorgd en het personeel is volledig ingesteld op uitvaarten. Toch kan een alternatieve locatie heel waardevol en logisch zijn. Dat kan bijvoorbeeld het huis van de overledene zijn, in een clubgebouw, of een andere locatie die passend is. Het afscheid wordt daardoor vanzelf persoonlijker omdat de locatie verbonden is met de overledene.

6. (Live)muziek

Muziek heeft een verbindende kwaliteit en zegt veel over de overledene. Livemuziek voegt daar nog een extra dimensie aan toe. U kunt een professional inschakelen, maar nog mooier is het als mensen uit de naaste kring muziek maken. Wellicht is er een kleinkind dat een instrument bespeelt.

7. Bloemen

Bloemen geven vaak leterlijk kleur aan een uitvaart. Misschien heeft u een favoriete bloemist. Ook bloemen uit de (eigen) tuin kunnen heel persoonlijk zijn. Of u vraagt iedereen een bloem mee te nemen naar de uitvaart om zo met elkaar één groot bloemstuk te maken.

8. Na afloop

Na afloop kunt u natuurlijk terecht in de koffiekamer van het crematorium. Maar een alternatieve locatie geeft vaak een wat persoonlijkere sfeer. Zeker als die locatie op één of andere manier verbonden is met de overledene. Ook in de keuze van consumpties kunt u de levenswijze van de overledene nog herdenken.

9. laatste wensen

In een 'laatste wensen boekje' kunt u de wensen voor uw uitvaart vastleggen. Het is mooi als u dat doet met trefwoorden en globale ideeën. Dat geeft een houvast en tegelijk ruimte voor uw nabestaanden. Zij willen uw uitvaart immers graag in uw geest vormgeven, maar ook op hun eigen manier afscheid van u nemen.